

“Homburg lebt gesund!”

8. September 2018

10.00 - 16.00 Uhr

Christian-Weber-Platz • Ilmenauer Platz



gefördert durch:

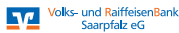


Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie

SAARLAND



unterstützt von:





Liebe Saarländerinnen und Saarländer, liebe Familien,

begonnen hat alles im Jahr 2011, als sich 9 Kommunen, darunter auch die Stadt Homburg, der neuen Landeskampagne „Das Saarland lebt gesund!“ angeschlossen haben. Die Kampagne stellt die Gesundheit der Saarländerinnen und Saarländer in den Vordergrund und macht Gesundheitsförderung und Prävention in allen Lebensbereichen vor Ort in den Kommunen zum Thema.

Inzwischen sind alle 5 Landkreise und der Regionalverband Saarbrücken und 33 saarländische Städte und Gemeinden Teil dieser tollen Kampagne. Die Stadt Homburg ist von Anfang an Mitglied der Initiative und hat inzwischen ein starkes Netzwerk mit ihren Vereinen, Institutionen und Partnern vorzuweisen.

Am Aktionstag „Homburg lebt gesund!“ geht es darum, die Besucher an verschiedenen Ständen über Bewegung, Ernährung und gesundheitsförderliche Lebensweise zu informieren und zum Mitmachen zu animieren. Gerade in der heutigen Zeit, in der die Bewegung immer mehr aus unserem Alltag verschwindet, ist dies wichtiger denn je.

Glücklicherweise können wir im Saarland auf eine unglaubliche Fülle an Vereinen, engagierten Menschen und Projekten zurückgreifen und am Aktionstag viele dieser guten Ideen präsentiert.

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen Aktionstag und viele Anregungen für Ihr persönliches gesundes und aktives Leben.

Ihre

Monika Bachmann
Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie



Liebe Bürgerinnen und Bürger der Stadt Homburg,

Gesundheit ist das oberste Ziel jedes Menschen. Jeder ist bestrebt, gesund zu sein und auch zu bleiben. Und jeder Kranke möchte wieder gesund werden. Auch mir als Oberbürgermeister liegt die Gesundheit der Homburger Bevölkerung besonders am Herzen.

Mit der mittlerweile dritten Auflage der Veranstaltung "Homburg lebt gesund!" am 8. September möchten wir mit abwechslungsreichen Mitmachaktionen und gesundheitsfördernden Maßnahmen die Bürgerinnen und Bürger für das Thema „Gesundheit“ sensibilisieren. Ziel ist es, das Gesundheitsbewusstsein der Menschen aller Altersgruppen in unserer Stadt zu stärken. Schließlich sollen sich die Angebote an alle Bürger richten - vom Kindergartenalter bis hin zu den Senioren.

Die Kampagne "Homburg lebt gesund!" ist eingebettet in das landesweite Programm „Das Saarland lebt gesund!“ zur Förderung von Gesundheit und Prävention im Saarland. Auch die Stadt Homburg beteiligt sich und möchte Sorge dafür tragen, dass alle Menschen in Homburg von Gesundheitsangeboten profitieren können.

Vielleicht kennen Sie bereits die Homburger Senioren-Fitnesstage im Jugenddorf in Schwarzenbach, das Stadtradeln, den Cardio-Day oder die Aktion „Saar-BOB“, eine Aktion zum verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol. Zusammen mit der Initiative "Homburg lebt gesund!" zählen sie zu den Aktivitäten, welche zur Gesundheitsförderung aller Bürger unserer Stadt beitragen.

Als Homburger Oberbürgermeister hoffe ich sehr darauf, dass ganz viele interessierte Besucherinnen und Besucher die vielfältigen Angebote beim Gesundheitstag "Homburg lebt gesund!" wahrnehmen und die Veranstaltung wieder ein großer Erfolg wird.

A handwritten signature in blue ink, reading "Rüdiger Schneidewind". The signature is fluid and cursive.

Rüdiger Schneidewind

Oberbürgermeister der Kreis- und Universitätsstadt Homburg



Christine Becker
Beigeordnete
der Stadt Homburg

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

viele Erkrankungen lassen sich durch eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung vermeiden. Seit Juni 2011 ist die Stadt Homburg beim landesweiten Programm „Das Saarland lebt gesund!“ zur Förderung von Gesundheit und Prävention im Saarland mit dabei. Wir haben uns das Thema „Gesundheit“ auf die Fahne geschrieben und wollen es von Seiten der Stadt künftig noch weiter ausbauen und stärken. Unser Ziel ist es, mehr Gesundheit und Bewegung in unsere Stadt zu bringen. Aus diesem Grund setzen wir uns dafür ein, dass alle Menschen in Homburg von vielfältigen Gesundheitsangeboten profitieren.

Unser großer jährlicher Aktionstag „Homburg lebt gesund!“ im September ist mittlerweile schon zu einer „festen Institution“ geworden. Nach erfolgreichen Aktionstagen zur Kampagne „Homburg lebt gesund!“ in den vergangenen zwei Jahren, findet am Samstag, den 08.09.2018, von 10.00 bis 16.00 Uhr bereits unser dritter Aktionstag rund um das Thema „Gesundheit“ mit zahlreichen Mitmachaktionen sowie einem Bühnenprogramm statt. Wir freuen uns, dass unser Aktionstag immer mehr „wächst“, so dass wir uns dieses Jahr vom Christian-Weber-Platz bis zum Ilmenauer Platz ausdehnen konnten, da sich so viele Anbieter angemeldet haben. Darüber hinaus sind individuelle Gesundheitsaktionen in der Innenstadt sowie Begleitaktionen in der Stadtbibliothek Homburg geplant.

Wir danken allen Anbietern für Ihr Engagement und ihre Beteiligung an unserem Aktionstag „Homburg lebt gesund!“ am 8. September. Mit dabei sind verschiedenste Institutionen, Organisationen, Dienstleister aus dem Gesundheitsbereich, Vereine oder Schulen mit unterschiedlichen Angeboten, Informationen, Tipps und Neuigkeiten, um auf diese Weise Gesundheit erlebbar machen und die Bevölkerung zu Gesundheitsthemen aufzuklären. Unter dem Motto „Homburg lebt gesund!“ werden sie sich an diesem Tag mit interessanten Angeboten rund um Bewegung, Entspannung und Ernährung präsentieren.

Freuen Sie sich auf Mitmachaktionen für Jung und Alt – für jeden ist etwas dabei. Informieren Sie sich an den Ständen über die unterschiedlichsten Bereiche des Themas Gesundheit, testen Sie Ihre eigene Fitness und Gesundheit, lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie neue Möglichkeiten und Gesundheitsangebote. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Seien Sie gespannt auf viele Mitmachaktionen und Infostände rund um das Thema Gesundheit.



Annette
Bachmann-Vicktor
Kordinatorin
der Kampagne
„Homburg
lebt gesund!“



Aktionstag "Homburg lebt gesund"

Bühnenprogramm

10.00 - 16.00 Uhr

Christian-Weber-Platz

10.00 – 10.30 Uhr	Eröffnung
10.30 – 11.00 Uhr	Pro Seniore Homburg
11.00 – 11.30 Uhr	Bernd-Russy-Band
11.35 – 11.40 Uhr	Cheerleader TV 09 Jägersburg e.V.
11.40 – 12.10 Uhr	Linedance VHS Homburg und Crazy Heels
12.10 – 12.15 Uhr	Cheerleader TV 09 Jägersburg e.V.
12.15 – 12.30 Uhr	Rope Skipper TV Kübelberg
12.30 – 13.00 Uhr	Bernd-Russy-Band
13.00 – 13.30 Uhr	Deutsche Rheumaliga Saar e.V.
13.45 – 14.00 Uhr	Tanzgruppe „Souvenir“
14.00 – 14.30 Uhr	DRK OV Bexbach
14.30 – 15.00 Uhr	Bernd-Russy-Band
15.00 – 15.30 Uhr	DRK OV Altheim
15.30 – 16.00 Uhr	Prämierung der Aktion „Stadtradeln Homburg 2018“

Änderungen vorbehalten! Mehrmals Verlosung attraktiver Preise!



„Pro Seniore Unternehmensgruppe“

● **10.30 – 11.00 Uhr**

- Tanzen und seine Heilkraft
- eine ganzheitliche Behandlung durch
Rollator- bzw. Sitztanz

*Pro Seniore Unternehmensgruppe
Residenz Hohenburg
Gerberstraße 18
66424 Homburg
homburg.hohenburg@pro-seniore.com
www.pro-seniore.de*



„Bernd Russy Band“

● **11.00 – 11.30 Uhr**

● **12.30 – 13.00 Uhr**

● **14.30 – 15.00 Uhr**



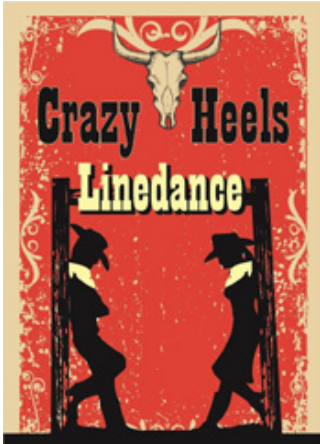
„TV 09 Jägersburg e.V. / Cheerleader“

● **11.35 – 11.40 Uhr**

● **12.10 – 12.15 Uhr**

- Auftritt der United Emeralds Cheerleader.
Die Jugendmannschaft Shiny Emeralds zeigt
ein Programm aus Akrobatik, Turnen
und Tanz.

*Alois-Omlor-Sportpark 16
66424 Homburg-Jägersburg
www.tv09jaegersburg.de*



„VHS Homburg-Linedance / Crazy Heels“

• 11.40 – 12.10 Uhr

- Linedance Auftritt der Schüler der VHS Homburg, Auftritt der Crazy Heels. Danach Linedance Workshop (Mitmachaktion). Linedance ist eine eigenständige Tanzsportart, die sich in positiver Weise auf die Gesundheit auswirkt und für Männer und Frauen jeden Alters, auch ohne tänzerische Vorkenntnisse geeignet ist.

*Am Forum 5
66424 Homburg
www.homburg.de*



„Rope-Skipper vom TV Kübelberg (J-Stars)“

• 12.15 – 12.30 Uhr

- Rope-Skippping stammt ursprünglich aus Amerika und kann mit Seilspringen übersetzt werden. Die Rope-Skipper vom TvK zeigen in ihrer Show, wie das einfache Seilspringen vor allem durch Akrobatik, Schnelligkeit und Kreativität zu einer Hochleistungssportart wird.

*Burgstraße 6
66901 Schönenberg-Kübelberg*



„Deutsche Rheumaliga Saar e.V, Arbeitsgemeinschaft Kirkel“

• 13.00 – 13.30 Uhr

- Rythmische Bewegung mit Musik für chronisch Schmerzkrankte in Form von Linedance mit Workshop für alle (Aufführung + Workshop)



„Tanzgruppe Souvenir“

• 13.45 – 14.00 Uhr

- Die Tanzgruppe Souvenir existiert schon 10 Jahre. Sie besteht aus 5 Frauen. In unserem Programm gibt es Tänze aus verschiedenen Ländern. Wir machen schöne Kostüme und treten auf verschiedenen Festen auf.

*Erikastraße 27
66424 Homburg*



Deutsches
Rotes
Kreuz

150 Jahre Aus Liebe zum Menschen.

„DRK OV Bexbach, Abteilung Seniorengymnastik & Tanz“

• 14.00 – 14.30 Uhr

- Mitmach-Tanz und Gymnastik mit dem Rollator sowie die Handhabung

*Grubenstraße 88
66450 Bexbach*



Deutsches
Rotes
Kreuz

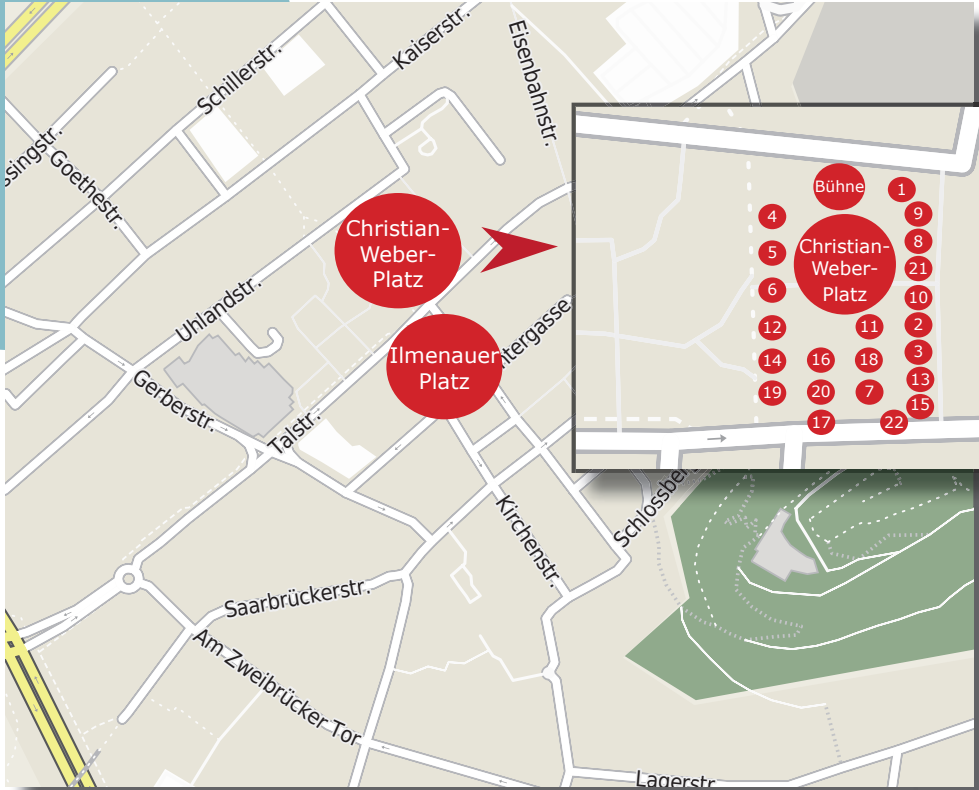
150 Jahre Aus Liebe zum Menschen.

„DRK OV Altheim“

• 15.00 – 15.30 Uhr

- Tanzaufführung und Mitmachanz

*Allmendsweg 6
66440 Blieskastel*



Der Plan ist nicht maßstabsgetreu und kurzfristige Änderungen der Platzvergabe sind möglich.



Kreis- und Universitätsstadt

HOMBURG

1 „Stadt Homburg“

- Infostand zu „Homburg lebt gesund!“
- Glücksrad
- Buttons und Bastelangebot für Kinder zu dem Thema Gesundheit



Am Forum 5
66424 Homburg
www.homburg.de



2 „Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V.,
Arbeitsgemeinschaft Kirkel“



- Infostand der Deutschen Rheumaliga Saar e.V.

*Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V.
Schmollerstraße 2 b
66111 Saarbrücken*

*Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V.
Ursula Lei
Lappentascherstraße 13
66459 Kirkel*

3 „Landesvereinigung
Selbsthilfe e.V. / Projekt EUTB /
Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfe im Saarland e.V.“

- Vorstellung dreier Projekte der Landesvereinigung Selbsthilfe e.V.: KISS, Bündnis gegen Depression und ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) und des Arbeitskreises Selbsthilfe im Saar-Pfalz-Kreis
- Lebendiges „Mensch ärgere dich nicht“

*Landesvereinigung Selbsthilfe e.V. /
Projekt EUTB (Ergänzende Unabhängige
Teilhabeberatung)
Futterstraße 27
66111 Saarbrücken
www.selbsthilfe-saar.de*



BOSCH

BKK



Tödliches Quartett – die schleichende Gefahr!

www.Bosch-BKK.de/Schon-gecheckt?

Bauchumfang, Blutzucker, Blutfett und Blutdruck...
Viele Risikofaktoren führen langfristig zu Diabetes,
Herzinfarkt oder Schlaganfall.

Sie wollen es wissen? Besuchen Sie uns am 08.09.2018
am BKK-Infostand auf dem Christian-Weber-Platz und
lassen Sie sich ihr persönliches Risiko bestimmen.



**BOSCH****BKK****4 „Bosch BKK“**

- „Schon gecheckt?“ ist die Bosch BKK Jahreskampagne zur Prävention vor dem Metabolischen Syndrom – einer Volkskrankheit mit vielen Facetten. Cholesterin, Blutzucker und Blutdruck – viele Risikofaktoren lassen sich mit einfachen Tests erkennen und, wenn man sie kennt, gut reduzieren. Lassen Sie sich am Bosch BKK Infostand dazu ausführlich beraten und gleich Ihren Body-Mass-Index (BMI), Ihren Körperfettanteil und Ihren Blutdruck bestimmen.

*Eisenbahnstraße 5 - 7
66424 Homburg/Saar
www.bosch-bkk.de
www.Bosch-BKK.de/Schon-gecheckt*

**5 „Laufschule Saarpfalz“**

- Koordinations- und Stabilitätstraining - ein Muss, nicht nur für Läufer! Testen Sie auf dem „MFT Challenge Board“ spielend einfach, wie es um Ihr Gleichgewicht steht.
- Seit über zehn Jahren bietet die Laufschule Saarpfalz an fünf Standorten ein professionell betreutes Laufkurs- und Lauftreff-Angebot für Hobby- und Freizeitsportler (Anfänger und Fortgeschrittene), die sich gerne in der Gruppe mit Gleichgesinnten auf Laufveranstaltungen vorbereiten.

*Nachtigallenstraße 4
66482 Zweibrücken
www.laufschule-saarpfalz.de*



6 „Miteinander gegen Krebs e.V.“

- Informationsstand für an Krebs erkrankte Menschen.

Nachmeldungen zum 4. Cross against cancer Spendenlauf, der am 16.09.2018 stattfindet

*Am Wallgraben 3
66424 Homburg
www.miteinander-gegen-krebs.de*

smile  **BEST**
FITNESS & GESUNDHEIT

7 „Smile Best Fitness“

- Stand mit Gleichgewichtsübung zum Ausprobieren:

Testen Sie Ihre Fitness und sichern Sie sich Ihren 7 Tage Gutschein im Smile Best Fitness Homburg

*Am Stadtbad 3
66424 Homburg
www.smile-best-fitness.de*



8 „Fahrschule Urban Roth“

- Demonstration des Einflusses von Alkohol auf die visuelle Wahrnehmung.

Die Brille simuliert das verschwommene und verzerrte Sichtfeld unter Alkoholeinfluss. Während des Tragens der Brille sollen einfache Aufgaben gelöst werden. Diese Aufgaben sind unter dieser Bedingung nur stark eingeschränkt möglich - wie eben unter Alkoholeinfluss auch.

*Fahrschule Urban Roth
Von-Rosen-Straße 1-3
66482 Zweibrücken*

*Rondell 5
66242 Homburg
www.fahrschule-roth.de*



9 „Landesinstitut für Präventives Handeln; Programm SaarBOB“

- Infostand zum Verkehrssicherheitsprogramm SaarBOB, Themenschwerpunkt Alkoholprävention im Straßenverkehr

*Hanspeter-Hellenthal-Straße 68
66386 St. Ingbert
www.saar-bob.de*



10 „Psychosoziale Projekte gGmbH“

- Wir informieren zu den Angeboten der PSP, insbesondere zu dem Thema Demenz, Tagespflege und den Lokalen Allianzen im Saarpfalz-Kreis. Wir stellen unsere Arbeit dar und informieren zum Thema Tagespflege.
- Und wir laden auch ein zu Kaffee und Kuchen in unsere Einrichtung der Tagespflege „Villa Kaiser“ in der Kaiserstraße 18.

*Psychosoziale Projekte
Goethestraße 2
66424 Homburg
www.psp-homburg.de*



11 „Saarkult e.V.“

- Veganes Essen, türkischer Mokka in heißem Sand.

*Eisenbahnstraße 21 a
66424 Homburg
www.saarkult.de*



Malteser
...weil Nähe zählt.

12 „Malteser Hilfsdienst e.V. Homburg“

- Vorstellung unserer Angebote:
 - Besuchs- und Begleitsdienst mit Hund (wir besuchen mit ausgebildeten Hunden zu Hause oder im Heim)
 - Hilfe für Pflegende (Demenzdienste) Café Malta & Betreuung zu Hause
 - Rettungshundestaffel (Vorführung)

*Schwesternhausstraße 4
66424 Homburg
www.malteser-homburg.de*



IKK Südwest

13 „IKK Südwest und HerzGesund Aktiv e.V.“

- Infostand mit allgemeinen Informationen, Vorstellung der Ernährungskampagne der IKK, Cardioscan Messungen (Herzcheck basierend auf einem Ruhe-EKG).
- Das Projekt HerzGesund bietet in Kooperation mit der IKK Südwest einen kostenfreien Herz- und Gesundheits-Check mit direkter Auswertung und Beratung an.



HerzGesund

*IKK Südwest
Trierer Straße 4
66111 Saarbrücken
www.ikk-suedwest.de*

*HerzGesund aktiv e.V.
Mainzer Straße 3
66111 Saarbrücken
www.herzgesund-saarland.de*



14 „KOI Bad und Sauna“

- Massage
- Whirlpool

*Wasserwelt Homburg GmbH
Kaiserslauterer Straße 19 a
66424 Homburg
www.koi-homburg.de*



15 „Pro Seniore Unternehmensgruppe“

- Infostand zum ambulanten Dienst (Medicus), zur Tagespflege und zu Pro Seniore
- Infostand „Rollatorfit“
- Gesundheitschecks und verschiedene Messungen

*Pro Seniore Unternehmensgruppe
Residenz Hohenburg
Gerberstraße 18
66424 Homburg
homburg.hohenburg@pro-seniore.com
www.pro-seniore.de*



16 „Jumpers Fitness Homburg“

- Gemeinsam statt alleine trainieren.
Bauchkurse am Infostand.

*Am Vierherrenwald 2 – 4
66424 Homburg
www.jumpers-fitness.com*



17 „Feuerwehr der Kreis und Universitätsstadt Homburg/Saar“

- Die Feuerwehr bringt wieder ihr Drehleiterfahrzeug mit und es gibt sogar Rundfahrten auf der Drehleiter zu gewinnen!

*Am Hochrech 3
66424 Homburg
www.feuerwehr-homburg.de*



18 „AWO „SPN“ Jugendtreff CheckPoint Erbach“

- Angebot des „Spielmobils“, dessen Elemente sowohl körperliches Geschick als auch Konzentration erfordern.

*Spandauer Straße 10
66424 Homburg*



Stadtwerke Homburg

19 „Stadtwerke Homburg GmbH“

- Wir bieten an diesem Tag den Besuchern Wasser zum Trinken und informieren über das Homburger Trinkwasser.

*Lessingstraße 3
66424 Homburg
www.stadtwerke-homburg.de*



**Fahrradhaus
Gescheidle**

20 „Fahrradhaus Gescheidle“

- Unter dem Motto Mobilität für Senioren, Menschen mit Handikap und für die, die krankheitsbedingt kein normales Fahrrad mehr fahren können, bieten wir die Möglichkeit von Testfahrten mit Dreirädern mit und ohne elektrische Unterstützung.
- Wir sind mit der Mobilen Werkstatt vor Ort und bieten einen kostenlosen Fahrradcheck an.
- Wer kann und möchte, kann eine Runde auf unserem Hochrad fahren.

*Zum Lappentascher Hof 28
66424 Homburg
www.fahrradhaus-gescheidle.de*



21 „Bahnhof-Apotheke“

- Beratung und Durchführung verschiedener Messungen:

BMI, Harnsäurebestimmung,
Glucosebestimmung, Blutdruckmessung,
Vitamin-D Messung

*Eisenbahnstraße 52
66424 Homburg
www.bahnhof-apotheke-homburg.de*

Hörgeräte **Otto**

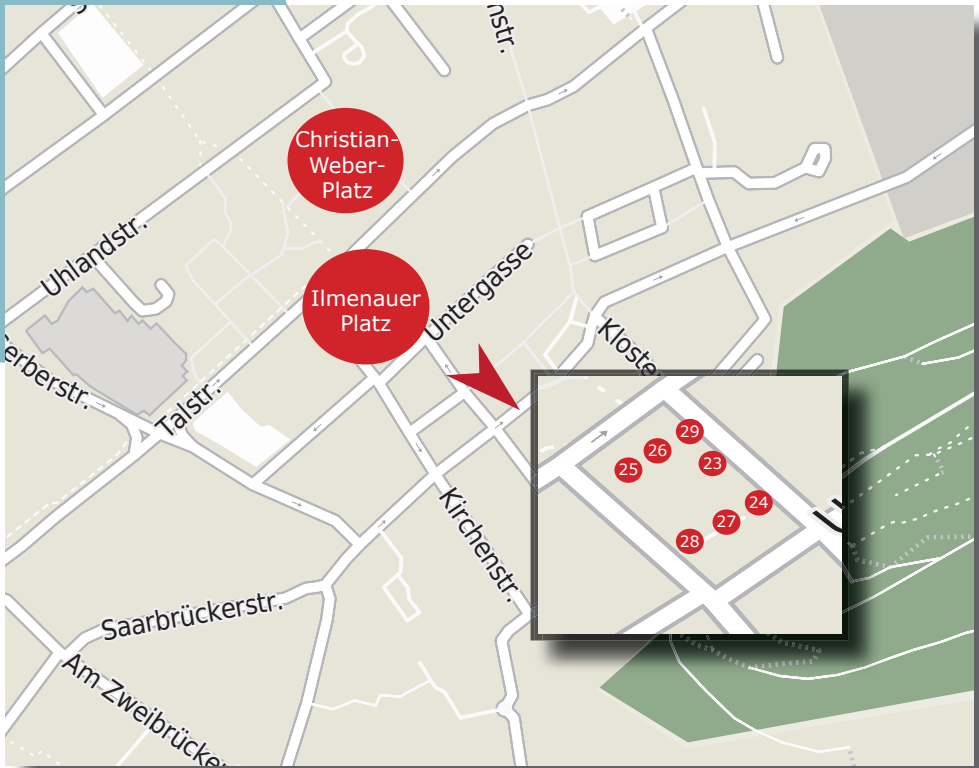
22 „Hörgeräte Otto“

- Wir sind vor Ort mit dem Hörmobil der Fördergemeinschaft gutes Hören:

Kostenloser Hörtest, Aufklärung und Beratung.

*Rondell 1
66424 Homburg
www.hoergeraete-otto.de*

Ilmenauer Platz



Der Plan ist nicht maßstabsgetreu und kurzfristige Änderungen der Platzvergabe sind möglich.

Attraktive Preise gewinnen!

Ganz einfach:

Die Fragen auf dem Ilmenauer Platz beantworten. Besuchen Sie dazu die Stände dort.

Antwort aufschreiben und in die vorgesehene Box werfen. (Kärtchen und Box finden Sie an den Ständen auf dem Ilmenauer Platz).

Als Preise winken:

- 10 Gutscheine von „Sportparadies Herz“ im Wert von jeweils 129,-€
- 10 Gutscheine von „World Food Trip“ (Blieskastel) im Wert von 5,-€
- Frisbee-Scheiben

Die Verlosung findet während des Programms auf dem Christian-Weber-Platz mehrfach statt.

Wir suchen 50 Probanden! milon-Testwochen für nur 49 € gültig bis 31.10.2018

(mit Terminvereinbarung)

- Herz-Kreislauf-Training
- starker Rücken
- topfit in 34 Minuten
- persönliche Chipkarte



EINFACH.SICHER.SCHNELL



Du nimmst ab, deine Krankenkasse zahlt!

myintense+
aktiv schlank.

Sichere dir jetzt deinen persönlichen
WUNSCHFIGUR-TERMIN
06841 / 7 10 48



www.sportparadies-herz.de

Sportparadies P. Herz, In den Rohrwiesen 5, 66424 Homburg-Erbach

World Food Trip

VEGAN FOOD 



Wir verlosen
10 x 5 Euro Gutscheine
beim Aktionstag
„Homburg lebt gesund!“

Standorte: Blieskastel, St. Ingbert und Saarbrücken

VEGAN

REGIONAL

FRISCH

LECKER

Weitere Infos unter: worldfoodtrip.de

 facebook.com/worldfoodtrip





Fachstelle für Suchtvorbeugung und -beratung

23 „Praesent – Fachstelle für Suchtvorbeugung und -beratung“

- „Mitmachstand“ für Kinder zum Thema „Kinder stark machen“.

*Karlsbergstraße 6
66424 Homburg*



mobisaar

Mobilität für alle

24 „Projekt mobisaar Verbundkoordination Saarbahn GmbH“

- Infostand kostenloser Lotsen-Service:

Im Projekt „mobisaar“, das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert und von der Saarbahn GmbH koordiniert wird, setzen sich neun Partner dafür ein, Menschen bis ins hohe Alter in ihrer selbstständigen Mobilität zu unterstützen. Herzstück des Projekts ist ein kostenloser Lotsen-Service, der mobilitätseingeschränkten Menschen die Nutzung des Öffentlichen Personennahverkehrs erleichtert. Die Projektpartner informieren an einem Infostand über das Angebot.

*Verbundkoordination Saarbahn GmbH
Hohenzollernstraße 104-106
66117 Saarbrücken
www.mobisaar.de*



Gemeinnützige Gesellschaft für
Paritätische Sozialarbeit mbH

25 „Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit (GPS)“

- Soziales Dienstleistungszentrum mit einem Informationsstand zu den Bereichen Fachdienst Selbstbestimmtes Wohnen und Wohnen in Gastfamilien für Menschen mit Behinderung
- Mitmachaktion: Hindernisparcours für Rollstuhlfahrer und Rollatornutzer

*Försterstraße 39
66111 Saarbrücken
www.gps-rps.de/saarbruecken/ueberuns/ueberblick*

26 „CJD Homburg/Saar gGmbH“

- Balance-Spiele, Einbeinstand sowie Vorstellung des CJD's

*Einöderstraße 80
66424 Homburg
www.cjd-homburg.de*



27 „China-Kampfkunst e.V.“

- Infostand „Fernöstliches Denken für westliche Köpfe“, Informationen über QiGong, Taiji und Wushu sowie den neuen Standort in Homburg
- Chinesische Tierkreiszeichen zum Ausmalen für Kinder

*Am Gutshof 31
66424 Homburg
www.china-kampfkunst.de*





28 „Monikas Klang-Raum“

- Wir bieten Einblicke in die Klangerbeit mit Klangschalen und bieten individuelle Ausschnitte einer Klangmassage kostenfrei an.
- Bei einer Klangmassage erleben Sie, wie die Klangwellen durch den Körper schwingen, lernen Sie die ganzheitliche Methode für Körper, Seele und Geist kennen.

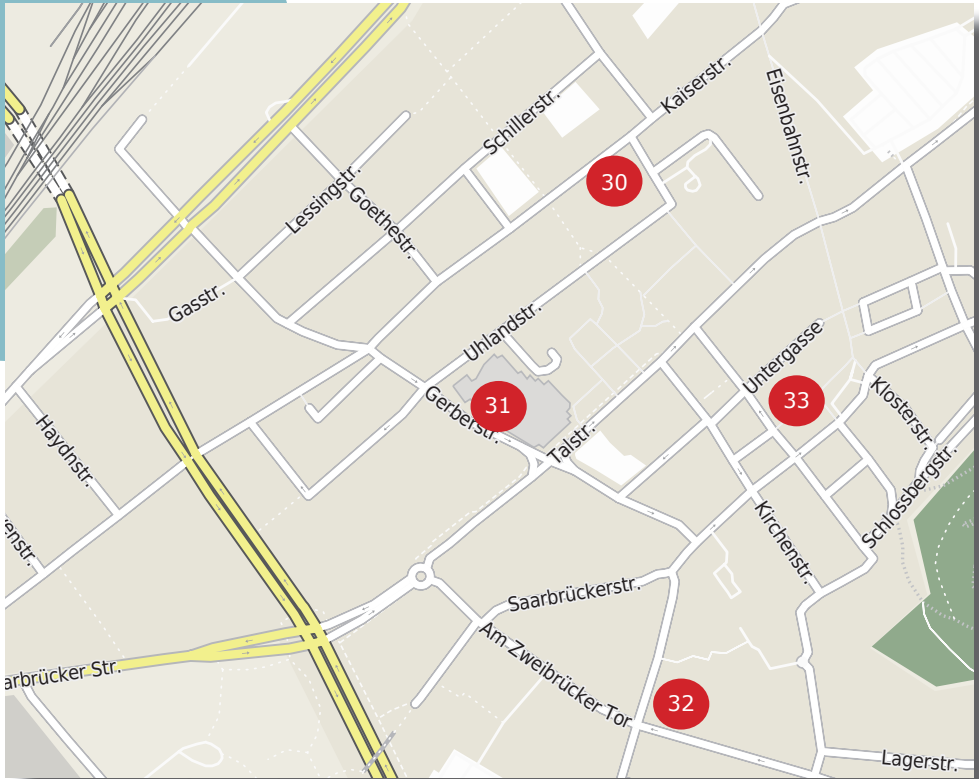
*Monikas Klang-Raum
Monika Fischer & Wolfgang Ender
Burgalberstraße 7
66978 Donsieders
www.monikas-klang-raum.de*



29 „AMPEL Pflegezentrum GmbH“

- Kräuterraten

*Eisenbahnstraße 59
67655 Kaiserslautern
www.ampel-pflegezentrum.de*



Der Plan ist nicht maßstabsgetreu und kurzfristige Änderungen der Platzvergabe sind möglich.

30 „Psychosoziale Projekte gGmbH“

- Wir laden ein zu Kaffee und Kuchen in unsere Einrichtung der Tagespflege „**Villa Kaiser**“ in der Kaiserstraße 18.

„Villa Kaiser“ in der Kaiserstraße 18

66424 Homburg

www.psp-homburg.de

31 „Pro Seniore Unternehmensgruppe“

- Musikalisches Fitnessmenü (6,50 €) in der **Residenz Hohenburg**, Vorstellen des internen Fitnessprogramms.
Anmeldung bitte unter: 06841-692-0

*Pro Seniore Unternehmensgruppe
Residenz Hohenburg Gerberstraße 18
66424 Homburg
homburg.hohenburg@pro-seniore.com
www.pro-seniore.de*



32 „Rock'n Roll Club Homburg + Tanzsportabteilung Schloss Karlsberg“

- Wir bieten Tanzsportwettbewerbe für Kinder sowie für Erwachsene an.
An diesem Tag können Sie uns im **Saalbau** besuchen und bei einem kleinen Tanzworkshop mitmachen.

Tanzworkshops im Saalbau:
10:30 Uhr
13:00 Uhr
14:30 Uhr
(jeweils ca. 20 Minuten)

*Gartenstraße 5
66894 Käshofen
www.tanzsport-homburg.de
www.rrc-homburg.de*



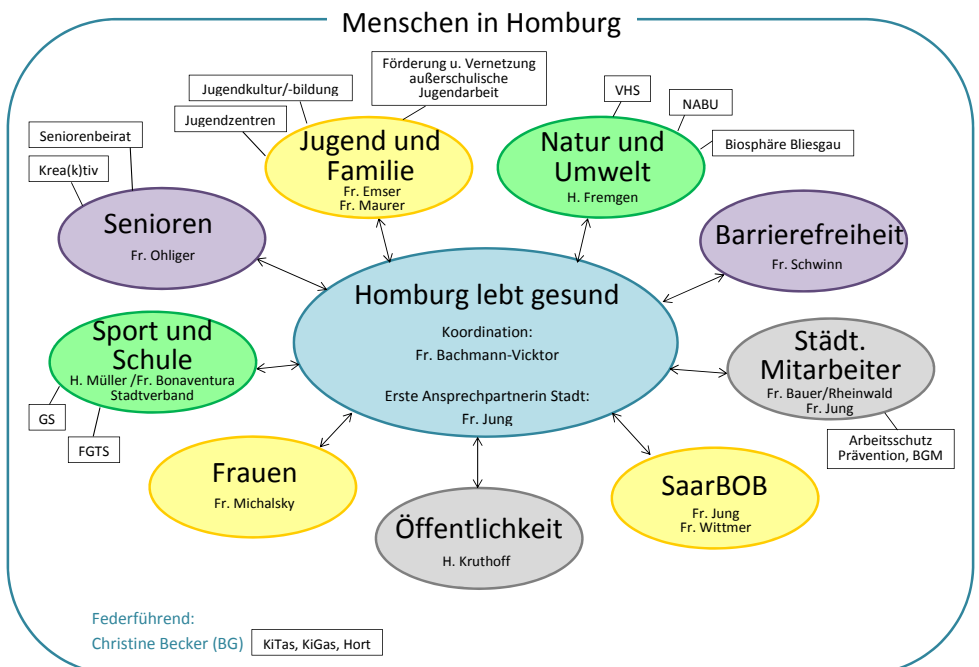
33 „Stadtbibliothek Homburg“

- Die **Stadtbibliothek Homburg** präsentiert eine Medienauswahl zum Thema „Gesund leben“: Bücherregal „Gesund leben“ in der Hauptstelle am Historischen Marktplatz vom vom 3.9. bis 14.9. zu den üblichen Öffnungszeiten. Weitere Medien zum Thema sind in der Bibliothek vorhanden.

*Stadtbibliothek Homburg
Marktplatz 8 • 66424 Homburg
Tel. 0 68 41 - 17 62 04*

Mitglieder der Lenkungsgruppe "Homburg lebt gesund!"

Bachmann-Vicktor Annette	Koordinatorin HLG
Bauer Heike	Städtische Mitarbeiterin (Personalamt)
Becker Christine	Beigeordnete für Frauen, Soziales, Schule und Demographie
Bonaventura Astrid	Bereich Sport
Emser Barbara	Bereich Jugend und Familie
Fremgen Ulrich	Bereich Natur und Umwelt
Jung Jessica	Erste Ansprechpartnerin Stadt Bereich SaarBOB
Kruthoff Jürgen	Bereich Öffentlichkeitsarbeit
Maurer Luisa	Bereich Jugend und Familie
Michalsky Anke	Frauenbeauftragte
Müller Thomas	Amtsleiter Schule und Sport
Ohliger Claudia	Abteilungsleiterin Senioren und Soziales
Rheinwald Alexandra	Städtische Mitarbeiterin (Personalamt)
Schwinn Melitta	Bereich Barrierefreiheit
Wittmer Frauke	Bereich SaarBOB



Homburg 

Kreis- und Universitätsstadt

Buchtipps des Monats

Passend zu unserem diesjährigen Aktionstag „Homburg lebt gesund!“, der am 08.09.2018 auf dem Christian-Weber-Platz und dem Ilmenauer Platz stattfindet, präsentiert die Stadtbibliothek Homburg eine Medienauswahl zum Thema „Gesund leben“:

Bücherregal „Gesund leben“ in der Hauptstelle am Historischen Marktplatz: vom 3.9. bis 14.9.:

Weitere Medien zum Thema sind in der Bibliothek vorhanden.



 Homburg
Stadtbibliothek

Veranstalter:



Kreisstadt Homburg
Dezernat III - Frauen, Jugend, Senioren,
Soziales, Schulen und Demographie

Am Forum 5
66424 Homburg

Tel.: 0 68 41 / 101 - 138

Fax: 0 68 41 / 101 - 458

E-Mail: christine.becker@homburg.de

Web: www.das-saarland-lebt-gesund.de
www.homburg.de



mit freundlicher Unterstützung von:



Kreissparkasse
Saarpfalz



Stadtwerke Homburg



DR.THEISS 
Naturwaren GmbH



Volks- und RaiffeisenBank
Saarpfalz eG

